

Formation professionnelle | Qualiopi | Financement OPCO | Attestation délivrée

RESEAUX SOCIAUX IA - Niveau 2 | INTERMEDIAIRE

Stratégie réseaux sociaux et publications avec l'IA - Formation pratique sans certification

Formation 100 % pratique dédiée à la création de contenu, à la stratégie éditoriale et aux publications sur LinkedIn, Instagram et Facebook avec l'IA. Tous les outils utilisés sont accessibles gratuitement. Aucun achat requis pour participer.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations	Detail
Intitule	Stratégie réseaux sociaux et publications avec l'IA - Niveau 2 INTERMEDIAIRE
Certification	Aucune - Attestation de formation délivrée à l'issue
Niveau	Niveau 2 - INTERMEDIAIRE
Durée totale	21 heures (3 jours)
Format	Mixte : présentiel + parcours Moodle (synchrone/asynchrone)
Lieu présentiel	Centre Neptuna - 725 avenue de Violesi, 13320 Bouc Bel Air
Étalement	Maximum 2 mois
Public cible	Indépendants, dirigeants de TPE/PME et tout professionnel publiant régulièrement sur les réseaux, souhaitant professionnaliser leur stratégie et booster leur engagement grâce à l'IA.
Prérequis	Être actif sur au moins deux réseaux sociaux professionnels. Avoir déjà publié du contenu régulièrement. Bases de l'utilisation d'un outil de création (Canva ou équivalent).
Réseaux couverts	LinkedIn - Instagram - Facebook
Financement	OPCO - Plan de développement des compétences - Autofinancement (hors CPF)
Formatrice	Agnes Muggeo - 28 ans d'expérience, certifiée IA Pilotage et IA Développement (2026), Qualiopi

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Elaborer une stratégie de contenu réseaux sociaux complète et cohérente avec l'IA
- Maîtriser la production de contenus multiformat : texte, visuel, Reels, carrousels, stories
- Automatiser sa programmation et sa publication sur tous les réseaux depuis un seul outil
- Développer son personal branding et son autorité dans son domaine grâce à l'IA
- Analyser ses statistiques et optimiser sa stratégie grâce aux recommandations IA

PROGRAMME DETAILLE

MODULE 1 - Distanciel Moodle (Jours 1 et 2) - 11h

Duree	Module Moodle	Livrable
2h00	Strategie de contenu avancee : tunnel de visibilité, persona client idéal, positionnement, concurrence	Strategie de contenu structuree sur 6 mois
2h00	Prompt engineering reseaux sociaux : chaines de prompts, adaptation du ton par reseau, storytelling	Bibliotheque avancee de prompts RS
2h00	Production de Reels et videos courtes avec l'IA : scripts, sous-titres auto, montage (CapCut AI, Opus Clip)	3 scripts video + 1 Reel monte
2h00	Carrousels, infographies et posts visuels avec Canva AI : templates avances	Kit de visuels reseaux sociaux complet
2h00	Automatisation et programmation : Buffer, Later + IA - gerer tous ses reseaux en 1h/semaine	Workflow de programmation automatise
1h00	Analytics avance : decrypter ses statistiques, identifier ses meilleurs contenus, ajuster sa strategie	Rapport d'analyse de ses comptes

MODULE 2 - Presentiel (Jour 3) - 10h

Duree	Module	Livrable
2h00	Atelier : construire sa strategie reseaux sociaux 6 mois avec l'IA (plan complet, calendrier, objectifs)	Strategie RS 6 mois finalisee
2h00	Atelier : produire 2 semaines de contenus multiformat avec l'IA en seance (textes + visuels + videos)	2 semaines de contenus prêts a publier
2h00	Personal branding et autorite : construire sa reputation d'expert(e) avec l'IA, LinkedIn thought leadership	Plan de personal branding IA
2h00	Publicite sociale avec l'IA : creer des publicites Facebook/Instagram efficaces avec l'aide de l'IA	1 campagne publicitaire redigee avec l'IA
2h00	Gerer sa communaute avec l'IA : reponses aux commentaires, messages, gestion de l'e-reputation	Templates de reponses communaute

OUTILS UTILISES - TOUS ACCESSIBLES GRATUITEMENT

Tous les outils enseignes dans cette formation disposent d'une version gratuite suffisante pour pratiquer et progresser tout au long du parcours. Aucun achat n'est requis pour suivre la formation.

Outil	Acces gratuit inclus	Option payante (non obligatoire)
ChatGPT (OpenAI)	Oui - GPT-4o gratuit	ChatGPT Plus 20 \$/mois - non necessaire

Claude (Anthropic)	Oui - version gratuite disponible	Claude Pro 18 euros/mois - non nécessaire
Gemini (Google)	Oui - 100 % gratuit	Gemini Advanced - non nécessaire
Canva AI	Oui - fonctions IA de base incluses	Canva Pro ~13 euros/mois - optionnel (fonctions avancées)
CapCut AI	Oui - 100 % gratuit	Aucune version payante nécessaire
Meta Business Suite	Oui - 100 % gratuit (FB + Instagram)	Publicités payantes si souhaitées (budget libre)
LinkedIn	Oui - 100 % gratuit pour publier	LinkedIn Premium - non nécessaire pour la formation
Buffer (programmation)	Oui - 3 canaux, 10 posts/canal gratuits	Buffer Essentials ~5 \$/mois - optionnel si volume élevé
Opus Clip (vidéos courtes)	Oui - quota mensuel gratuit inclus	Opus Pro ~15 \$/mois - utile uniquement pour usage intensif (N3)

METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation 100 % pratique : chaque module débouche sur des contenus reels publiables immédiatement
- Travail sur ses propres comptes réseaux sociaux dès le Jour 1
- Tous les outils pratiques en séance sont accessibles gratuitement - aucun achat requis
- Moodle : accès aux ressources, vidéos et exercices pendant 3 mois après la formation
- Suivi individualisé par Agnes Muggeo - aménagement possible si situation de handicap

EVALUATIONS

- Audit de ses comptes réseaux sociaux à l'entrée de formation (positionnement)
- Productions pratiques évaluées tout au long de la formation
- Quiz de validation des acquis en fin de parcours
- Attestation de formation individuelle délivrée à l'issue du parcours

TARIFS

Formule	Tarif HT	Soit par heure
Formule Groupe (4 à 8 participants par session)	1 190 euros HT / participant	57 euros / h / pers.
Formule Individuelle - parcours sur-mesure 1-to-1	1 690 euros HT (sur-mesure)	81 euros / h

Tarifs hors taxes - Exonération TVA art. 261-4-4 a CGI. Financement OPCO, plan de développement des compétences, autofinancement (hors CPF).
 Accessibilité PSH : entretien préalable avec Agnes Muggeo, référente handicap, pour tout aménagement nécessaire.

Agnes Muggeo - Centre de formation Qualiopi

06 62 15 19 64 | agnes.muggeo@gmail.com

Centre Neptuna - 725 avenue de Violesi, 13320 Bouc Bel Air